Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А. Чухно/

МЕНЮ

8 февраля 2024 г.

СВО 5-11 класс льгота 107.70 (138,40) обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
1996	181	УХА РЫБАЦКАЯ	255/50	26,37	8,1	6	13,2	140
2020, 2021	54-9м	МЯСО ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	255	68,86	17,4	20,6	20,4	337
2013	518	СОК	200	14,22	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,3		1	5
Итого				**114,85**	**29,3**	**27,3**	**69,5**	**642**
Всего				**114,85**	**29,3**	**27,3**	**69,5**	**642**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева